

Moldes para DAFO

Crear un molde que capture con exactitud la forma y el volumen del pie de su paciente es el primer paso en la producción de un aparato ortopédico DAFO. El procedimiento siguiente, con algo de práctica, producirá de modo constante moldes adecuados para la fabricación de aparatos ortopédicos que den como resultado un mínimo de problemas relacionados con el ajuste del aparato ortopédico terminado.

Se recomienda el uso de plataformas para moldes para ayudar a establecer y mantener la forma y el volumen del pie durante la toma del molde. Al usarse conjuntamente con una superficie horizontal firme para sostener el pie del paciente, el practicante tendrá suficiente control del pie para mantener con exactitud las correcciones deseadas al alineamiento del pie.



Selección de la plataforma de moldeado correcta

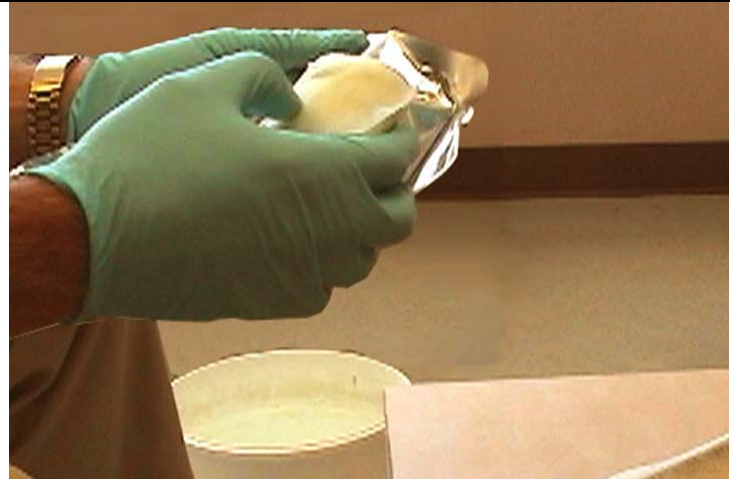
- Use una plataforma de moldeado: 1) si el pie del paciente está en un alineamiento casi equilibrado o se puede corregir hasta que tenga un alineamiento casi equilibrado (ni pronado ni supinado); 2) si la anatomía del pie del paciente (en posición corregida) se ajusta en general a la forma y los contornos de la plataforma de moldeado.
- Seleccione una plataforma ancha (azul) aproximadamente $\frac{1}{4}$ de pulgada (.635 cm) más larga que el pie y colóquela bajo éste.



- Confirme que el pie esté totalmente hacia atrás en la plataforma (con el talón en contacto con el borde posterior de la plataforma) y que el espacio libre entre los dedos del pie y la plataforma siga siendo de $\approx \frac{1}{4}$ de pulgada (.635 cm). El uso de una plataforma más larga asegura que el aparato ortopédico terminado tendrá espacio adicional para el crecimiento.

	<ul style="list-style-type: none"> • Empuje suavemente los lados de la plataforma hacia el pie, para verificar que el perímetro de la plataforma se conforma bien al pie. La cinta de moldeado comprimirá de la misma manera la plataforma alrededor del pie durante la toma del molde.
	<ul style="list-style-type: none"> • Compruebe el ancho de la plataforma en las cabezas metatarsianas. Un ajuste ideal tiene la plataforma en contacto en las cabezas metatarsianas sin llegar a comprimir el pie. <p>Si existe un pequeño espacio entre el pie y la plataforma, la cinta de moldeado probablemente puede comprimir la plataforma lo suficiente al envolverla para cerrar el espacio. Continúe con el paso siguiente para ver si es mejor el ajuste de la plataforma estrecha.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Seleccione la misma longitud de plataforma del juego estrecho (amarillo) de la plataforma y posicónela bajo el pie. Compruebe el ancho de la plataforma en las cabezas metatarsianas. <p>Si existe un pequeño espacio entre la plataforma y las cabezas metatarsianas (el espacio se comprimirá al envolverla), entonces la plataforma estrecha es una mejor opción.</p> <p>Si la plataforma estrecha está en contacto con el pie a lo largo de las cabezas metatarsianas y ya está comprimiéndose en el pie (como en este caso), la plataforma ancha será una mejor opción.</p>

	<p>Preparación del pie para el molde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplique una capa de medicilla de algodón sobre el pie del paciente. Posicione la plataforma bajo el pie.
	<ul style="list-style-type: none"> • Aplique una segunda capa de medicilla de algodón sobre el pie y la plataforma.
	<ul style="list-style-type: none"> • Deslice la tira de protección entre las capas de medicilla con el lado liso de la tira de protección contra la pierna y el pie (con el canal mirando hacia fuera). <p>Nota: Las capas de medicilla de algodón se usan para añadir volumen extra al positivo del molde o escayola y para evitar que la cinta de moldeado se adhiera a la piel del paciente. Recomendamos un mínimo de dos capas de medicilla para tener suficiente volumen adicional para el procesamiento. Si se requiere una capa adicional de medicilla por cualquier motivo, colóquela sobre el pie antes de poner la tira de protección y las capas de medicilla finales de la plataforma. Esto hará un poco más sencilla la remoción del molde.</p>



Envoltura del pie

- Llene una cubeta o recipiente similar con agua entre al tiempo o ligeramente tibia (el agua caliente puede hacer que la cinta cure demasiado rápido).
- Póngase guantes de látex o nitrilo.
- Abra el paquete de papel metálico de la cinta de moldeado y saque el rollo de cinta.



- Sumerja el rollo de cinta de moldeado en el agua y mantenga el rollo así durante 5 ó 10 segundos.

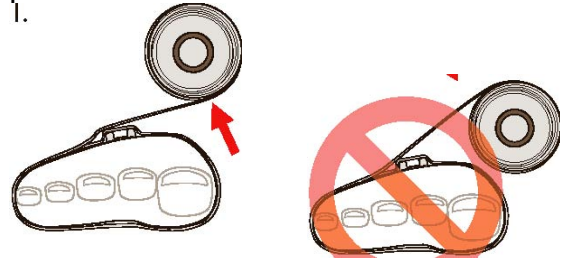
Sugerencia: Conserve el lado del borde del rollo hacia arriba mientras esté bajo el agua. Esto permite que el aire escape (burbujas) y permite que el agua penetre en las capas internas del rollo.



- Saque la cinta de moldeado del agua y exprima el exceso de agua.



- Desenrolle la cinta de moldeado desde la parte inferior del rollo.
1.



- Haga una vuelta alrededor de la parte media del pie. Asegure el extremo suelto de la cinta de moldeado bajo la primera vuelta y siga envolviendo hacia los dedos.



- Traslape cada capa anterior de la cinta entre 25% y 50%. Pase el rollo de mano a mano conforme va pasando por encima y por debajo del pie. Con cada vuelta, tire de la cinta para aplicar una tensión moderada. Este tensado ayudará a comprimir la plataforma contra el pie.

Nota: Empezar la envoltura a la mitad del pie ayuda a asegurar la plataforma en su lugar bajo el arco longitudinal del pie y mantiene en posición la tira de protección.



- Envuelva más allá del borde delantero de la plataforma (pasando los dedos), y devuelva el rollo alrededor del área media del pie en 1 ó 2 vueltas largas, donde se inició el molde. Siga envolviendo desde la mitad del pie hacia la parte posterior del mismo. Continúe tensando la cinta para comprimir la plataforma.



- Al envolver el talón, trate de reducir al mínimo el traslape o las capas de la cinta en la región del empeine. Mientras más delgado sea el molde en el empeine, más fácil será cortarlo y quitarlo.



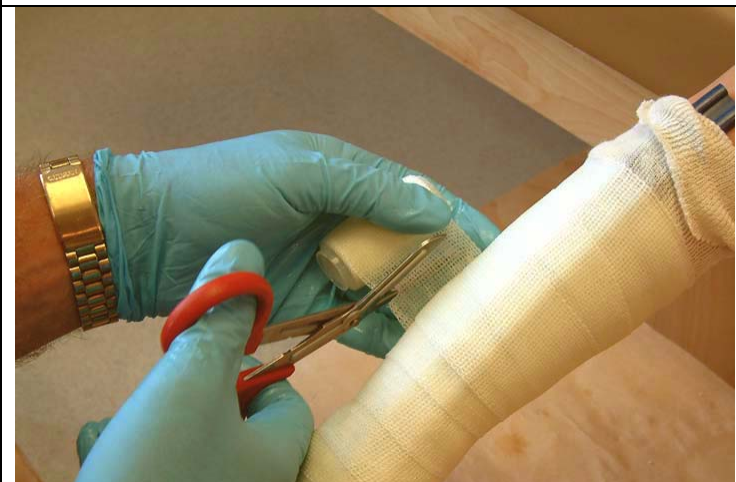
- Conserve el traslape de la cinta al envolver alrededor del talón.



- A medida que envuelva y suba por la pierna, reduzca la tensión que le aplica al rollo al envolver. Tense la cinta lo suficiente para realizar una aplicación uniforme, sin hacer bandas.



- Moldee hasta arriba de la pierna, incluso para DAFO cortos (hasta la cabeza del peroné). Si se requiere un aparato ortopédico más alto en el futuro, este molde será lo bastante alto para capturar la forma que se necesita.



- En la parte superior del molde, agregue una o dos vueltas adicionales y corte el rollo restante. Alise el extremo cortado en el molde.
- Frote la cinta de moldeado con las manos para ayudar a que se adhieran entre sí las capas de cinta.



Manipule el pie y el tobillo a la posición corregida

- Con la envoltura completa, coloque el pie del paciente en la superficie horizontal y posicione la rodilla y el pie del paciente de modo que el ángulo de dorsiflexión del tobillo y los alineamientos medial y lateral estén en la posición óptima. Puede necesitarse un asistente para ayudar a mantener la posición de la rodilla del paciente.

	<ul style="list-style-type: none"> • Corrija y mantenga la posición de la parte posterior del pie del paciente con una mano. Con la otra mano, corrija y mantenga la posición de la parte delantera del pie.
	<ul style="list-style-type: none"> • Si el paciente es una persona activa, concéntrese en mantener las correcciones de alineamiento. Si el paciente está relativamente quieto y se mantienen fácilmente los alineamientos corregidos con una mano, use los dedos de la otra mano para masajear la cinta de moldeado alrededor de los puntos de referencia clave: tobillos, tendón de Aquiles, talón, empeine, navicular, cabezas de los metatarsianos y dedos.
	<p>Corte y quite el molde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuando la cinta de moldeado se empiece a sentir rígida (de 3 a 5 minutos en total), se ha curado lo suficiente para cortarla y quitarla del pie del paciente. Use una hoja curvada Stanley #961 en un mango utilitario estándar para cortar la fibra de vidrio a lo largo de la tira de protección. <p>PRECAUCIÓN: Mantenga la mano libre fuera del camino de la navaja.</p>



- Empiece colocando la hoja curvada en el canal de la tira de protección, en la parte superior del molde. Empuje hacia abajo, guiando la hoja por el canal de la tira de protección.
- Si la cinta de moldeado se desgarró o distorsiona al empezar a cortar, es posible que deba dejar más tiempo de curado para que el molde se haga más duro.



- Si el molde está firme pero es difícil de cortar (molde grueso, molde duro u hoja sin filo), utilice un movimiento lento de balanceo u ondulación para ayudar a que la hoja corte los filamentos de fibra de vidrio.
- Al acercarse la navaja al empeine, coloque el mango de la navaja un poco a un lado para poder tirar de ella a través del doblado del empeine.
- Siga guiando la navaja a lo largo de la tira de protección hasta que la hoja de la navaja corte hasta el extremo de la cinta de moldeado.



- Si es necesario, use unas tijeras para cortar cualquier sección residual de la medicación que no haya cortado la navaja.
- Quite la tira de protección.
- Tire para abrir el molde y retírelo del pie.



- Extraiga la plataforma.



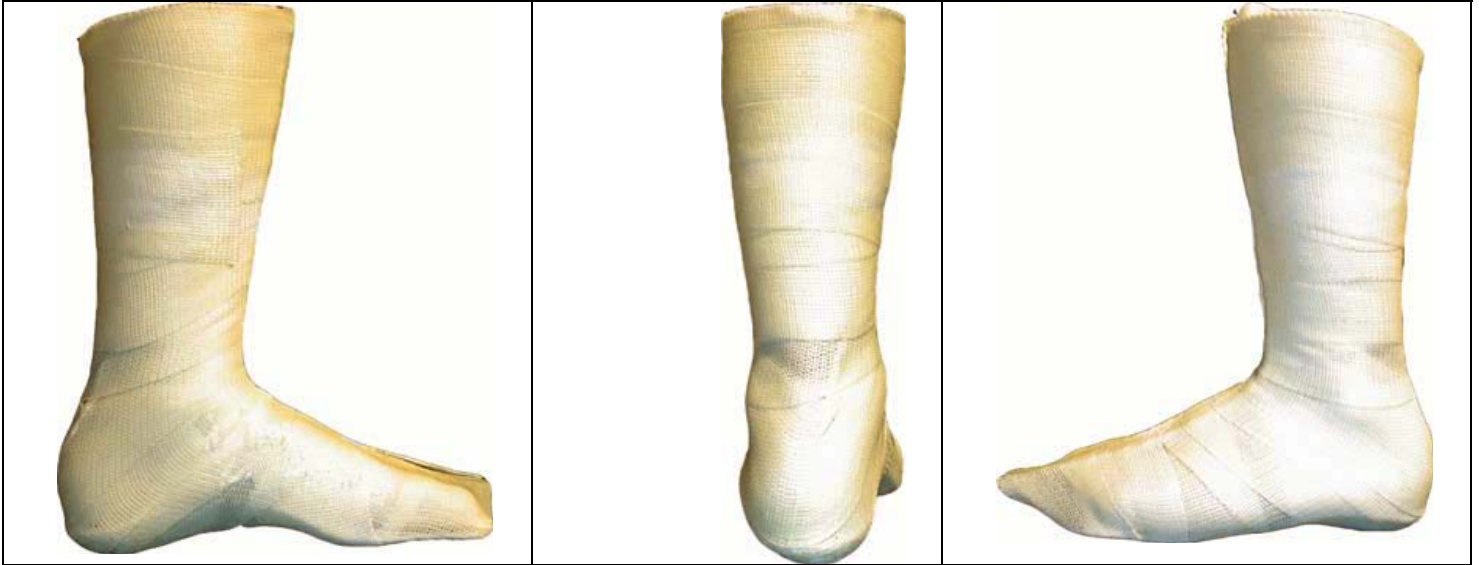
- Realinee los bordes cortados y alise cualquier deformidad que haya sido causada al cortar y quitar.
- Escriba el nombre del paciente en el molde.
- Cierre el molde con cinta haciendo coincidir los bordes.
- Coloque los moldes al aire libre durante dos o más horas adicionales para permitir que curen por completo. Proteja los moldes de la distorsión o deformidad hasta que curen por completo.







Características de un buen molde:

- Envoltura lisa y uniforme con poca distorsión.
- Buena definición de los puntos de referencia clave.

- Alineamientos del tobillo y las partes delantera y posterior del pie según los alineamientos deseados, o aproximados, del aparato ortopédico terminado.
- Cobertura completa: de los dedos hasta por encima de la altura del aparato ortopédico.
- Sin distorsión debida a un corte antes de que cure.



Posicionamiento con plataformas Cascade	
	<p>Cada juego de plataformas de moldeado 'PollyEthel' de Cascade contiene un grupo de espaciadores de plástico que deben usarse para posicionar el pie del paciente durante la toma del molde. Cada juego incluye espaciadores de 1/16, 1/8, 3/16 y 1/4 de pulgada (.159, .318, .476, .635 cm). Se pueden usar individualmente o combinarse para obtener una altura de posicionamiento adecuada.</p>
	<p>Para una posición Varus: Coloque el espaciador o la combinación de espaciadores de la altura de posicionamiento deseada bajo la primera cabeza metatarsiana inmediatamente después de envolver el pie con la cinta de moldeado. El espaciador debe insertarse lo bastante como para elevar la primera cabeza metatarsiana a la altura deseada, pero no tanto que eleve toda la parte delantera del pie. Mantenga una presión constante hacia abajo a lo largo de la parte superior de la región de las cabezas metatarsianas hasta que la cinta de moldeado se vuelva lo bastante rígida como para conservar el alineamiento posicionado.</p>

	
	<p>Para una posición Valgus: Coloque el espaciador o la combinación de espaciadores de la altura de posicionamiento deseada bajo la quinta cabeza metatarsiana inmediatamente después de envolver el pie con la cinta de moldeado. El espaciador debe insertarse lo bastante como para elevar la quinta cabeza metatarsiana a la altura deseada, pero no tanto que eleve toda la parte delantera del pie. Mantenga una presión constante hacia abajo a lo largo de la parte superior de la región de las cabezas metatarsianas hasta que la cinta de moldeado se vuelva lo bastante rígida como para conservar el alineamiento posicionado.</p>
